



FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA



AÇÕES DE FORMAÇÃO DISPONÍVEIS – GRATUITAS

SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

AMBIENTE, SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO - CONCEITOS BÁSICOS - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: A agendar

MOVIMENTAÇÃO E OPERAÇÃO DE EMPILHADORAS - 50 HRS

Modalidade: Presencial
(Castelo Branco/Covilhã/Proença-a-Nova)
Data Início: A agendar

PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS - 25 HRS

Modalidade: Presencial (Castelo Branco
/Covilhã/Proença-a-Nova)
Data Início: A agendar

PRIMEIROS SOCORROS - 25 HRS

Modalidade: Presencial
Data de Início: 19 janeiro | Covilhã
Data de Início: A agendar | Proença-a-Nova

SAÚDE E SOCORRISMO - 25 HRS

Modalidade: Presencial (Castelo Branco)
Data Início: A agendar

SAÚDE MENTAL NA 3ª IDADE - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 19 de janeiro

DESENVOLVIMENTO PESSOAL

LIDERANÇA E COACHING - 25 HRS

Modalidade: Online | Presencial (Covilhã)
Data Início: 08 janeiro | Online
Data Início: 27 novembro | Covilhã

COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL E ASSERTIVIDADE - 25 HRS

Modalidade: Presencial (Covilhã)
Data Início: A agendar

GESTÃO DE TEMPO E ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 28 de janeiro

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 05 de janeiro

CIÊNCIAS INFORMÁTICAS

GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DA INFORMAÇÃO - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 20 de novembro

PROCESSADOR DE TEXTO - FUNCIONALIDADES AVANÇADA - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: A agendar

FUNDAMENTOS DE CIBERSEGURANÇA - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: A agendar

ANÁLISE AVANÇADA DE DADOS - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 14 de novembro

FOLHA DE CÁLCULO - FUNCIONALIDADES AVANÇADAS - 25 HRS

Modalidade: Online | Presencial (Covilhã)
Data Início: A agendar

INFORMÁTICA NA ÓPTICA DO UTILIZADOR (LITERACIA DIGITAL) - 25 HRS

Modalidade: Presencial (Castelo Branco)
Data Início: A agendar

MARKETING E PUBLICIDADE

GESTÃO DE CONTEÚDOS DIGITAIS - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: A agendar

PROJETOS DE ORGANIZAÇÃO DE EVENTO - PLANEAMENTO E GESTÃO - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 13 de janeiro

SOCIAL MEDIA - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: A agendar

MARKETING DIGITAL - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 18 de novembro

LÍNGUAS ESTRANGEIRAS

LÍNGUA INGLESA - ATENDIMENTO - 50 HRS

Modalidade: Presencial (Proença-a-Nova)
Data Início: A agendar

As ações de formação iniciam assim que esteja reunido o número mínimo de formandos/as.

FORMAÇÃO PRESENCIAL E/OU ONLINE

+ Subsídio de alimentação: 6€/dia*
+ Certificado de Qualificação

*(se aplicável)

DESTINATÁRIOS:

Adultos com idade igual ou superior
a 18 anos, independentemente da
sua situação face ao emprego.

MAIS INFORMAÇÕES:

272 340 250 (Chamada para a rede fixa nacional)
formacao@aebb.pt
<https://formacao.aebb.pt>

INSCRIÇÕES:

[HTTPS://FORMACAO.AEBB.PT](https://formacao.aebb.pt)



Cofinanciado pela
União Europeia

