

AÇÕES DE FORMAÇÃO DISPONÍVEIS – GRATUITAS

SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

AMBIENTE, SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO - CONCEITOS BÁSICOS - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: A agendar

MOVIMENTAÇÃO E OPERAÇÃO DE EMPILHADORAS - 50 HRS

Modalidade: Presencial
(Castelo Branco/Tortosendo)
Data Início: A agendar

PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS - 25 HRS

Modalidade: Presencial (Castelo Branco
/Covilhã/Proença-a-Nova)
Data Início: A agendar | Castelo Branco
Data Início: 24 de fevereiro | Tortosendo
Data Início: 10 de março | Proença-a-Nova

PRIMEIROS SOCORROS - 25 HRS

Modalidade: Presencial
Data de Início: 09 março | Tortosendo
Data de Início: 23 de fevereiro | Proença-a-Nova

SAÚDE E SOCORRISMO - 25 HRS

Modalidade: Presencial (Castelo Branco)
Data Início: 17 de fevereiro

SAÚDE MENTAL NA 3ª IDADE - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 03 de março

DESENVOLVIMENTO PESSOAL

LIDERANÇA E COACHING - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 08 janeiro | Online

COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL E ASSERTIVIDADE - 25 HRS

Modalidade: Presencial (Covilhã)
Data Início: 28 de janeiro

GESTÃO DO STRESS PROFISSIONAL - 25 HRS

Modalidade: Presencial (Covilhã/
Castelo Branco/Proença-a-Nova)
Data Início: 02 de março | Covilhã
Data Início: 17 de março | Castelo Branco
Data Início: 23 de março | Proença-a-Nova

GESTÃO DE TEMPO E ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 28 de janeiro

CIÊNCIAS INFORMÁTICAS

FUNDAMENTOS DE CIBERSEGURANÇA - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 19 de janeiro

GESTÃO E MANIPULAÇÃO AVANÇADA DE APLICAÇÕES INFORMÁTICAS DE FOLHAS DE CÁLCULO - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 20 de janeiro

FOLHA DE CÁLCULO - FUNCIONALIDADES AVANÇADAS - 25 HRS

Modalidade: Online | Presencial (Covilhã)
Data Início: 10 de fevereiro

SISTEMAS DE GESTÃO DE BASES DE DADOS (SGBD) - 50 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 26 de fevereiro

MARKETING E PUBLICIDADE

SOCIAL MEDIA - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 13 de janeiro

PROJETOS DE ORGANIZAÇÃO DE EVENTO - PLANEAMENTO E GESTÃO - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 12 de fevereiro

GESTÃO DE CONTEÚDOS DIGITAIS - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 09 de março

LÍNGUAS ESTRANGEIRAS

LÍNGUA INGLESA - COMUNICAÇÃO ADMINISTRATIVA - 50 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 16 de fevereiro

FINANÇAS / RECURSOS HUMANOS

PLANEAMENTO E GESTÃO DO ORÇAMENTO FAMILIAR - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 19 de fevereiro

INTRODUÇÃO À UTILIZAÇÃO E PROTEÇÃO DOS DADOS PESSOAIS - 25 HRS

Modalidade: Online
Data Início: 10 de março

As ações de formação iniciam assim que esteja reunido o número mínimo de formandos/as.

INSCRIÇÕES

[HTTPS://FORMACAO.AEBB.PT](https://formacao.aebb.pt)

FORMAÇÃO PRESENCIAL E/OU ONLINE

+ Subsídio de alimentação: 6€/dia*
+ Certificado de Qualificação

*(se aplicável)

DESTINATÁRIOS:

Adultos com idade igual
ou superior a 18 anos,
independentemente da
sua situação face ao emprego.

MAIS INFORMAÇÕES:

272 340 250
(Chamada para a rede fixa nacional)
formacao@aebb.pt
<https://formacao.aebb.pt>

